

	ГБУЗ Республиканский клинический онкологический диспансер			РИ-009
	Обработка рук медицинского персонала в системе инфекционного контроля. Гигиеническая обработка рук			Копия №
Страница 1 из 6	Редакция:	В силе от:	Утвердил:	
	1	2018-05-15	Главный врач	Р.З. Султанов

1. ПОЛИТИКА

1.1. Медицинский персонал должен соблюдать меры профилактики ИСМП при работе с любым пациентом:

- ✓ Рассматривать каждого пациента как потенциального источника инфекции, представляющего эпидемиологическую опасность для медицинского персонала;
- ✓ Осуществлять обработку рук в зависимости от выполняемой медицинской манипуляции и требуемого уровня снижения микробной контаминации кожи рук (гигиеническую обработку рук; обработку рук хирургов, а так же других специалистов, участвующих в проведении оперативных вмешательств).

1.2. Цели гигиенической обработки рук:

- ✓ Удалить с кожи рук загрязнения;
- ✓ Удалить максимальное количество транзитной микрофлоры и частично резидентную микрофлору;
- ✓ Предотвратить возникновение ИСМП;
- ✓ Предотвратить распространение антимикробной резистентности патогенных микроорганизмов.

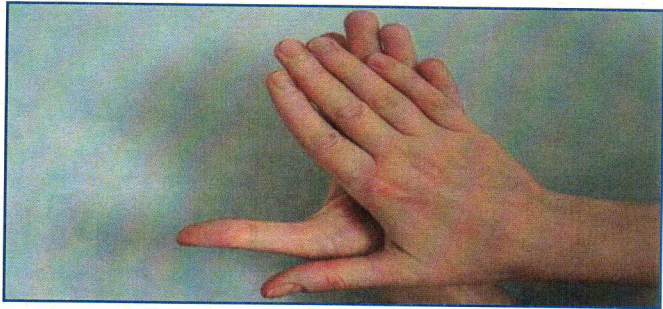
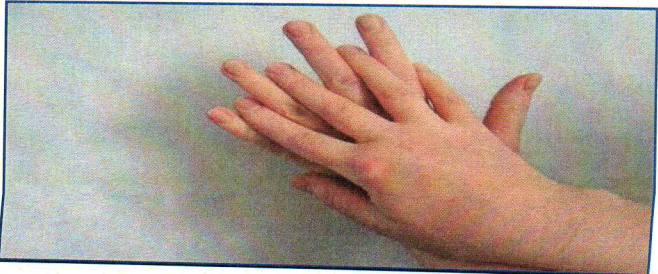
1.3. Требования к рукам медицинского персонала:

- ✓ Руки должны иметь неповрежденные кожные покровы, при наличии ран и ссадин они должны быть обработаны антисептиком и закрыты пластырем;
- ✓ Руки не должны иметь признаков гнойничковых заболеваний;
- ✓ Ногти должны быть чистыми, коротко подстрижены, и не иметь лакового покрытия (в трещинах лака скапливаются микроорганизмы);
- ✓ На руках не должно быть колец, перстней, браслетов (т.к. любые украшения препятствуют полноценной обработке рук и являются местом скопления микроорганизмов).

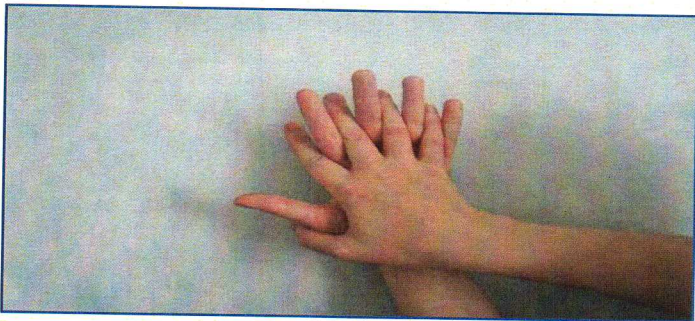
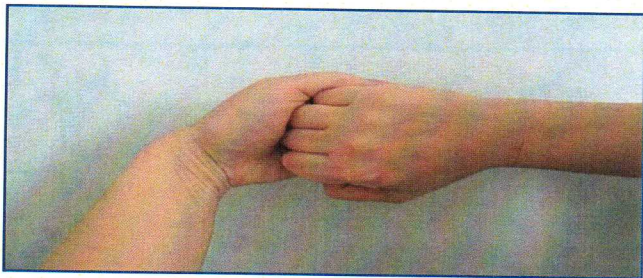
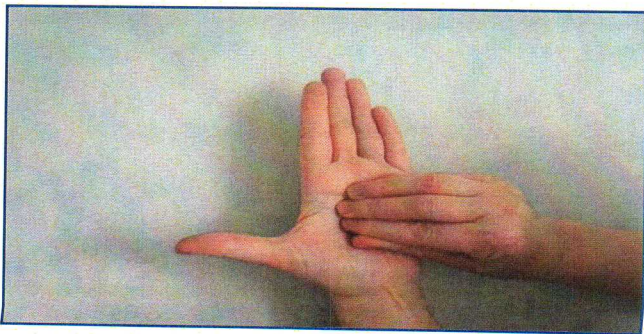
1.4. Гигиеническую обработку рук следует проводить в следующих случаях:

- ✓ Перед непосредственным контактом с пациентом;
- ✓ После контакта с неповрежденной кожей пациента (например, при измерении пульса или артериального давления);
- ✓ После контакта с секретами или экскретами организма, слизистыми оболочками, повязками;
- ✓ Перед выполнением различных манипуляций по уходу за пациентом;
- ✓ После контакта с медицинским оборудованием и другими объектами, находящимися в непосредственной близости от пациента;
- ✓ После лечения пациентов с гнойными воспалительными процессами, после каждого контакта с загрязненными поверхностями и оборудованием.

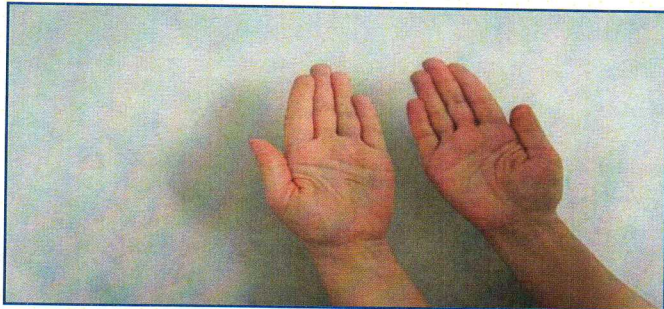
**2. ОПИСАНИЕ ПОРЯДКА ДЕЙСТВИЙ (ПРОЦЕССА)**

Шаг	Действие	Ответственный
1.	<u>Способ №1.</u> Гигиеническое мытье рук мылом и водой для удаления загрязнений и снижения количества микроорганизмов:	Медицинский работник
1.1.	Открыть водопроводный кран;	Медицинский работник
1.2.	Отрегулировать температуру воды до комфортного уровня;	Медицинский работник
1.3.	Смочить руки водой;	Медицинский работник
1.4.	Локтем одной руки нажать на рычаг локтевого дозатора с жидким антибактериальным мылом;	Медицинский работник
1.5.	Нанести достаточное количество мыла, согласно инструкции по применению, на поверхность другой руки.	Медицинский работник
1.6.	Каждое движение повторять не менее 5-6 раз.	Медицинский работник
1.7.	Тереть одну ладонь о другую ладонь возвратно-поступательными круговыми движениями, поменять руки. 	Медицинский работник
1.8.	Соединить пальцы одной руки в межпальцевых промежутках другой, тереть правой ладонью тыльную поверхность левой кисти, переплетая пальцы, поменять руки. 	Медицинский работник

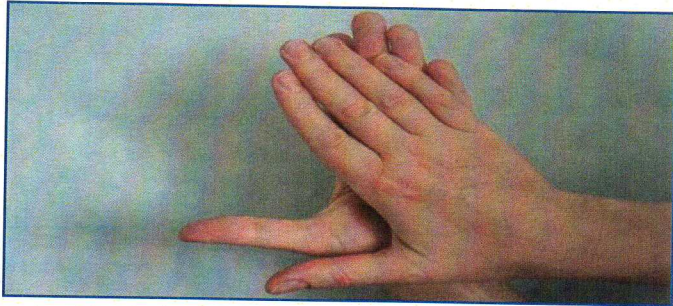
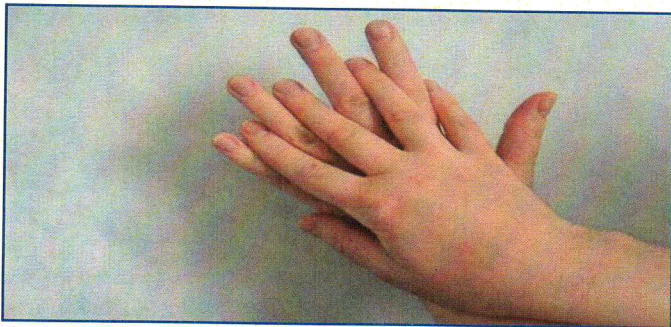


1.9.	Соединить пальцы одной руки в межпальцевых промежутках другой, растереть ладонью ладонь движениями вверх и вниз.	Медицинский работник
		
1.10.	Соединить пальцы в «замок», тыльной стороной согнутых пальцев растереть ладонь другой руки, поменять руки.	Медицинский работник
		
1.11.	Охватить основание большого пальца левой кисти между большим и указательными пальцами правой кисти, произвести вращательные движения, поменять руки.	Медицинский работник
		
1.12.	Круговым движением тереть ладонь левой кисти кончиками пальцев правой руки, поменять руки.	Медицинский работник
		

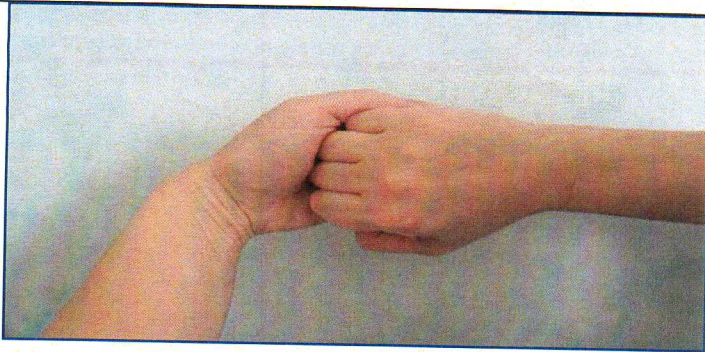
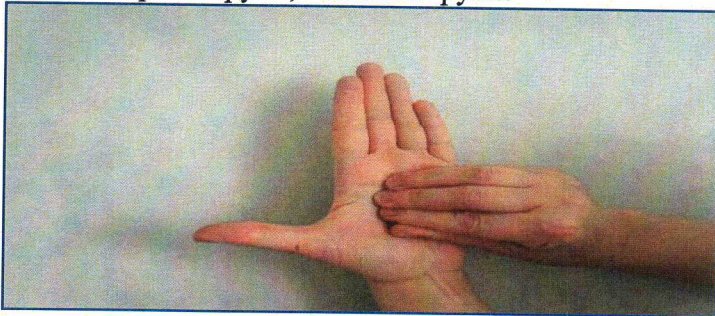
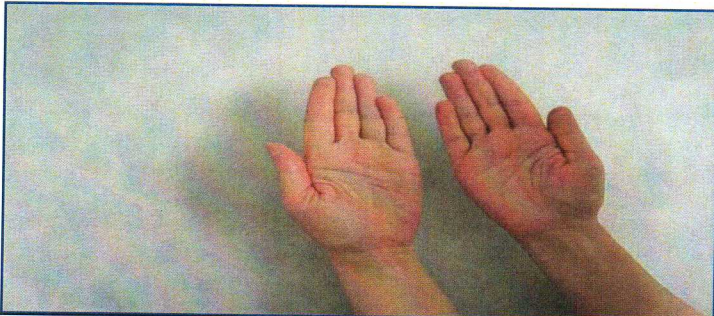


1.13.	Ополоснуть руки водой. Закрывать кран локтем. Тщательно высушить руки индивидуальной салфеткой или одноразовым полотенцем.  	Медицинский работник
1.14.	Теперь Ваши руки безопасны. 	Медицинский работник
2.	<u>Способ №2.</u> Гигиеническая обработка рук кожным антисептиком проводится без их предварительного мытья, путем втирания антисептика в кожу кистей рук. Важно поддерживать руки во влажном состоянии в течение рекомендуемого времени экспозиции. Вытирать руки после обработки кожным антисептиком не следует. Количество кожного антисептика, необходимое для обработки, кратность обработки и ее продолжительность определяются в методических указаниях/инструкциях по применению конкретного средства. Необходимо обращать особое внимание на обработку кончиков пальцев, кожи вокруг ногтей, между пальцами.	Медицинский работник



2.1.	Локтем одной руки нажать на рычаг локтевого дозатора с антисептиком и нанести достаточное количество антисептика, согласно инструкции по применению, на поверхность другой руки.	Медицинский работник
2.2.	Каждое движение повторять не менее 5-6 раз.	Медицинский работник
2.3.	Тереть одну ладонь о другую ладонь возвратно-поступательными круговыми движениями, поменять руки. 	Медицинский работник
2.4.	Соединить пальцы одной руки в межпальцевых промежутках другой, тереть правой ладонью тыльную поверхность левой кисти, переплетая пальцы, поменять руки. 	Медицинский работник
2.5.	Соединить пальцы одной руки в межпальцевых промежутках другой, растирать ладонью ладонь движениями вверх и вниз. 	Медицинский работник
2.6.	Соединить пальцы в «замок», тыльной стороной согнутых пальцев растирать ладонь другой руки, поменять руки.	Медицинский работник



		
2.7.	Охватить основание большого пальца левой кисти между большим и указательным пальцами правой кисти, произвести вращательные движения, поменять руки. 	Медицинский работник
2.8.	Круговым движением тереть ладонь левой кисти кончиками пальцев правой руки, поменять руки. 	Медицинский работник
2.9.	После того как Ваши руки высохли, они безопасны. 	Медицинский работник